

PASJA I ZDROWIE



SELGROS
cash & carry

110-129

MLEKO KOZIE

Mleko kozie ma podobną zawartość białka, aminokwasów oraz wartość energetyczną do mleka krowiego, jednak za sprawą niskiej zawartości białek kazeinowych jest ono uznane za mniej alergizujące niż mleko krowie. W swoim składzie zawiera witaminę A poprawiającą jedność skóry, redukującą jej suchość i spowalniającą procesy starzenia, a także witaminy D, E, wit. z grupy B oraz mikroelementy, takie jak: wapń, fosfor, potas i sód.

MLEKO KOZIE UHT 3% 0,75 L
83273581

9.99
1 szt.
z VAT 9.99



KURKUMA MIELONA EKO 25 G
39052758

KURKUMA

Dzięki wysokiej zawartości kurkuminy - silnego przeciwutleniacza - ta indyjska przyprawa nie tylko charakteryzuje się niepowtarzalną ciemnopomarańczową barwą oraz wyrazistym smakiem, ale również właściwościami prozdrowotnymi. Kurkuma wzbogaci dania o właściwości antyoksydacyjne, przeciwzapalne i przeciwbakteryjne. Jest również źródłem witamin z grupy B oraz witaminy K odpowiedzialnej za prawidłową krzepliwość krwi.

2.25
1 szt.
z VAT 2.43



25 lat
przemysłanych
zakupów

CAMU CAMU
EKO 21 G
42013284

4.59
1 szt.
z VAT 4.59



OWOCE CAMU CAMU

Brazylijskie owoce rośliny camu camu, w Polsce najczęściej dostępne w formie sproszkowanej, wzbogacą Twoją dietę zarówno o solidną dawkę wit. C, jak i innych przeciwutleniaczy. Witamina C wpływa na skrócenie czasu infekcji, natomiast karotenoidy obecne w owocach camu camu przyczyniają się do wzmocnienia narządu wzroku, jak i pracy układu sercowo-naczyniowego.

Proszek z owoców rozpuść w wodzie albo dodaj go w odpowiedniej dawce do porannej owsianki lub Smoothie.



www.salgros.pl

reklamę TV



9 i 16.10: nieczynne

Biuletyn informacyjny obowiązuje:
czw. 6.10 - śr. 19.10.2022

Kupując ekologiczne produkty spożywcze, masz pewność, że zostały one wyprodukowane z zastosowaniem naturalnych metod bez szkody dla środowiska naturalnego. Co warto podkreślić, posiadają one wysoką wartość odżywczą. Szczegółowe porównanie wyników badań składów produktów ekologicznych i konwencjonalnych dowodzi, że te pierwsze mogą zawierać do kilkudziesięciu procent więcej składników mineralnych i witamin, w tym antyoksydantów.



BIO SZPINAK BABY
100 G
• kraje pochodzenia:
Włochy, Polska
32575912

3⁹⁹
1 opak.
z VAT 3.99



BIO RUKOLA 100 G
• kraje pochodzenia: Włochy, Polska
28174886

3⁹⁹
1 opak.
z VAT 3.99



BIO ROSZPONKA 100 G
• kraje pochodzenia: Włochy, Polska
32570251

4⁴⁹
1 opak.
z VAT 4.49



BIO KAPUSTA BIAŁA
• kraj pochodzenia: Polska
59788927

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.99

KONFITURA Z MARCHEWKI
BIO 170 G
11054418

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.99



KONFITURA Z CZERWONEJ CEBULI BIO 170 G
14525257

4⁵⁹
1 szt.
z VAT 4.59



PESTO Z JARMUŻU BIO 160 G
50778091

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.99



Produkt wegetariański



Produkt wegański

Legenda



Świeże



Mrożone



WE



VE



SOK Z ARONII
BIO PREMIUM
ROSA 500 ML
29901923

17⁹⁹
1 szt.
z VAT 17.99

SOK MALINOWY
BIO PREMIUM
ROSA 500 ML
29265071

28⁹⁹
1 szt.
z VAT 28.99



MIÓD
SPADZIOWY
EKO 300 G
55936348

15⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.99



ŚLIWKI
KALIFORNIJSKIE
BIO 200 G
48121693

14⁹⁵
1 szt.
z VAT 14.95



ORZECHY
BRAZYLJSKIE
BIO 150 G
59882894

21⁹⁹
1 szt.
z VAT 21.99



OWOCE W ŻELU
190 G
• żurawina, borówka
55557003

4²⁹
1 szt.
z VAT 4.29



MIÓD
SPADZIOWY
BIO 450 G
82645805

32⁹⁰
1 szt.
z VAT 32.90



MUSLI
ORZECHOWE
300 G
47524327

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.99



RODZYNKI
SUŁTANKI BIO
200 G
50024454

6¹⁹
1 szt.
z VAT 6.19



DAKTYLE
SUSZONE BIO
150 G
81034191

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.99



MIÓD LIPOWY
EKO 300 G
55926695

14⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.99



MLEKO 3,9% BIO 1 L
21397252

5⁵⁹
1 szt.
z VAT 5.59



NAPÓJ MIGDAŁOWY
ORGANIC 1 L
98741432

11⁶⁹
1 szt.
z VAT 11.69



NAPÓJ RYŻOWY
Z WAPNIEM BIO 1 L
13408612

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.99



NAPÓJ RYŻOWY
BIO 1 L
98692189

5⁵⁹
1 szt.
z VAT 5.59



NAPÓJ RYŻOWY
Z ORZECHAMI BIO 1 L
48664015

8⁸⁹
1 szt.
z VAT 8.89



NAPÓJ SOJOWY
BIO 1 L
51233260

4⁵⁹
1 szt.
z VAT 4.59



PIZZA MARGHERITA BIO
300 G
78364569

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.99



DESEREK BIO 80 G
• gruszka z jabłkiem
i jagodami,
gruszka z suszoną
śliwką
43410042

3⁴⁹
1 szt.
z VAT 3.49

DANIE EKO 220 G
• różne rodzaje
13570288

5²⁹
1 szt.
z VAT 5.29



KASZKA BIO 200 G
• jaglana z ryżem i kukurydzą,
5 zboż
38736484

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.99



HERBATKA Z SOKIEM BIO 500 ML
• dzika róża z sokiem z czerwonych
owoców, melisa z sokiem jabłkowym
86642394

5⁵⁹
1 szt.
z VAT 5.59

HERBATA PUKKA
20 TOREBEK
• earl grey, matcha
31136807

14⁹⁹
1 szt.
z VAT 18.44



HERBATA ZIOŁOWA
PUKKA 20 TOREBEK
• różne rodzaje
43762665

14⁹⁹
1 szt.
z VAT 16.19



KAWA ZBOŻOWA
INKA KLASYCZNA
BIO 100 G
76805878

9²⁵
1 szt.
z VAT 9.99



KAWA ZBOŻOWA
INKA BIO 100 G
• różne rodzaje
60892197

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.95



PRZYPRAWY
NATURALNE EKO
• wybrane rodzaje
30814305

2²⁵
1 szt.
z VAT 2.43



KASZA BULGUR
EKO 500 G
52716941

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.99



POMIDORY BIO 390 G
• krojone, krojone
z bazylią i oregano
63939326

4⁴⁹
1 szt.
z VAT 4.49



PRZECIER
POMIDOROWY
BIO 520 G
43763630

7²⁹
1 szt.
z VAT 7.29



OCET Z GRANATU
5% EKO 250 ML
19981497

6²⁵
1 szt.
z VAT 7.69



OCET JABŁKOWY
5% EKO 700 ML
24356586

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.83

Prawidłowo zbilansowana dieta wegetariańska dostarcza organizmowi niezbędne do prawidłowego funkcjonowania składniki odżywcze, mineralne i witaminy. Białko roślinne pochodzące z ciecierzycy, soczewicy, produktów nabiałowych czy tofu może z powodzeniem zastąpić białko pochodzenia zwierzęcego. Źródłem żelaza w diecie bezmięsnej są m.in. pestki dyni czy otręby pszenne. Pamiętaj, że siłą diety wegetariańskiej jest jej różnorodność!



NAPÓJ
COCOFFEE
280 ML
• różne smaki
43632736

6⁷⁹
1 szt.
z VAT 6.79



KASZKA SMAKIJĄ
VEGE 125 G
• naturalna,
truskawkowa
11294782

2⁵⁹
1 szt.
z VAT 2.80



DESER RYŻOWY
VEGAN 160 G
• różne rodzaje
26401968

2⁷⁹
1 szt.
z VAT 2.79



AVE VEGE
W SASZETCE
110 G
• różne smaki
13180260

3²⁹
1 szt.
z VAT 3.55



TOFU 180 G
• różne rodzaje
40807547

4¹⁹
1 szt.
z VAT 4.53



WEGAŃSKI TŁUSZCZ
DO SMAROWANIA
200 G
• różne rodzaje
21748686

6³⁹
1 szt.
z VAT 6.39



PUDDING 180 G
• waniliowy,
czekoladowy
24087942

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.99

WEGAŃSKA
ALTERNATYWA
SERA
W PŁASTRACH
100 G
• różne rodzaje
11742202

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.99



PŁASTRY NA BAZIE
MIGDAŁÓW 150 G
• dwa rodzaje
27452945

10¹⁹
1 szt.
z VAT 11.01



AVE VEGE
OWSIANKA
150 G
51436038

2⁸⁹
1 szt.
z VAT 3.12

MLECZKO
KOKOSOWE 1 L
25009978

15⁹⁹
1 szt.
z VAT 17.27

WODA KOKOSOWA
COCONAUT 320 ML
• różne smaki
15738735

3⁷⁹
1 szt.
z VAT 3.79



DANIE GOTOWE
• wybrane rodzaje
40813909

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.99



DANIA GOTOWE
VEGE 170/400 G
• różne rodzaje
26194522

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.99

TOFU
NATURALNE
250 G
47451497

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.99



PAPRYKARZ/PASZTET
WEGETARIANSKI 160 G
• wybrane rodzaje
11898996

4²⁹
1 szt.
z VAT 4.63

FASOLA W SOSIE
POMIDOROWYM
440 G
74585241

5⁵⁹
1 szt.
z VAT 5.59



BURGER WARZYWNY
EKO 200 G
39434006

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.99



PASTA Z FASOLI
180 G
• różne rodzaje
40890782

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.99



RYŻ DZIKI
2 x 100 G
44966596

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.99



DANIE 380 G
• różne rodzaje
47738752

6⁷⁹
1 szt.
z VAT 6.79



ŚMIEJĘŁKI
WEGETARIANSKIE 90 G
• kwaśne gwiazdki,
mlekosmici
18070953

2⁴⁹
1 szt.
z VAT 3.06



PALUSZKI
WARZYWNE 300 G
37869815

6⁴⁹
1 szt.
z VAT 6.49

Wegańskie leczo z fasolą

Składniki na 4 porcje:

- fasola w sosie pomidorowym 1 opakowanie
- bezmięsne kabanoSy 1 opakowanie
- bezmięsna szynka czosnkowa 1 opakowanie
- passata 1 szklanka
- cebula 1 sztuka
- papryka mix kolorów po 1 sztuce
- cukinia 1 sztuka
- czosnek 2 ząbki
- olej do smażenia 3 łyżki
- przyprawy: papryka słodka, ostra, oregano, sól, pieprz

Sposób przygotowania:

W garnku rozgrzać olej. Paprykę, cebulę i cukinię pokroić w kostkę około 2 cm. Przesmażyć, aż warzywa lekko zmiękną. Dodać wyciśnięty czosnek, przyprawy, pokrojone w paski szynkę oraz kabanoSy. Całość smażyć jeszcze około 5 minut. Dodać fasolkę w sosie pomidorowym oraz passata. Gotować do miękkości warzyw. Na koniec doprawić według uznania.

Bezmięsny bezmieśna szynka czosnkowa

100%
VEGAN

Roślinna
alternatywa
dla mięsa

- WYBORA ZWARTOŚĆ
BIŁAKA I ŻELAZA BŁONNIKA
- BEZ CHOLESTEROLU
- BEZ ETYKIETOWYCH
BARWIDŁÓW



masa netto 120g

VE
VEGAN

BEZMIĘSNA SZYNKA
CZOSNKOWA 120 G
46833224

5⁴⁹
1 szt.
z VAT 5.93



VE
VEGAN

BEZMIĘSNE
KABANOŚY 160 G
• różne rodzaje
46002713

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.79



DANIE
WEGETARIAŃSKIE
480 G
• wybrane rodzaje
77210888

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.99



SMALEC
WEGETARIAŃSKI
160 G
• klasyczny,
z grzybami
43511492

5⁶⁹
1 szt.
z VAT 6.15



STEKI WARZYNNE 140 G
26368985

8¹⁹
1 szt.
z VAT 8.85



DIP
POMIDOROWY
280 G
12561536

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.47



DIP GUACAMOLE
280 G
36781136

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.47



PESTO VEGAN
GENOVESE
190 G
27445527

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.71



PIEROGI
WEGAŃSKIE 230 G
• dwa rodzaje
15755523

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.99



VE
VEGAN
ROŚLINNE
NUGGETSY 180 G
41121708

10⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.87



VE
VEGAN
ROŚLINNE
BURGERY 150 G
33617408

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.79



FASOLA CZERWONA 400 G
34683797

5⁵⁹
1 szt.
z VAT 5.59



FASOLA PIĘKNY JAŚ 400 G
42006122

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.99



SOCZEWICA CZERWONA EKO 400 G
52576840

5²⁹
1 szt.
z VAT 5.29



KASZA GRYCZANA PALONA EKO 500 G
31662927

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.99



SOCZEWICA CZARNA 400 G
12988903

6¹⁹
1 szt.
z VAT 6.19



SUSHI WEGAŃSKIE
400 G
19122712

14⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.99

SUSHI
WEGETARIANSKIE
420 G
18864454

16⁹⁹
1 szt.
z VAT 16.99



BEZMIĘSNY BOCZEK 150 G
46393898

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.55

16⁹⁹
1 szt.
z VAT 18.35



BURGER
WEGE
BEYOND
113 G x 2 SZT.
52412277

16⁹⁹
1 szt.
z VAT 18.35



BEZMIĘSNY
GYROS 160 G
32997207

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.71



MIELONE
WEGE BEYOND 300 G
17593104

16⁹⁹
1 szt.
z VAT 18.35

PRODUKTY BEZ LAKTOZY

SELGROS
cash & carry

25 lat
przemysłowych
zakupów

MASŁO BEZ LAKTOZY
200 G
52314796

7²⁹
1 szt.
z VAT 7.29



MARGARYNA KASIA
BEZ LAKTOZY 250 G
52233582

3⁷⁹
1 szt.
z VAT 3.79



FINUU
BEZ LAKTOZY
200 G
34000638

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.99



MLEKO BEZ LAKTOZY UHT
2% 1 L
50360320

3⁴⁹
1 szt.
z VAT 3.49



MLEKO BEZ LAKTOZY UHT
3,2% 1 L
87613592

4⁰⁹
1 szt.
z VAT 4.09



ŚMIETANKA BEZ LAKTOZY
UHT 30% 500 ML
15468317

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.99



SEREK
HOMOGENIZOWANY
BEZ LAKTOZY 150 G
78371960

2²⁹
1 szt.
z VAT 2.29



SEREK WIEJSKI
BEZ LAKTOZY 200 G
26189233

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 2.99



JOGURT NATURALNY
BEZ LAKTOZY 180 G
34488429

1⁷⁹
1 szt.
z VAT 1.79

TWARÓG
PÓŁTŁUSTY
BEZ LAKTOZY
250 G
54413984

3⁸⁹
1 szt.
z VAT 3.89



SEREK
NATURALNY
BEZ LAKTOZY
150 G
53555066

4⁶⁹
1 szt.
z VAT 4.69



PASJA I ZDROWIE

KUCHNIA BEZGLUTENOWA

Racuchy bez glutenu na jogurcie

Składniki na 4 porcje:

- mix mąki bezglutenowej 1,5 szklanki
- jogurt kokosowy 1,5 szklanki
- Soda oczyszczona 1 duża łyżeczka
- jabłko 2 sztuki
- mleko roślinne 0,5 szklanki
- sól szczypta
- ksylitol 2 łyżki do posypania

Sposób przygotowania:

Jabłko zetrzeć na tarce i połączyć wszystkie składniki w misce za pomocą różgi. Odstawić ciasto na 10 minut. W tym czasie rozgrzać patelnię i wlać olej. Nakładać ciasto łyżką i formować okręgi. Smażyć po 2 minuty na stronę. Podawać posypane ksylitolem.



MAKA MIX B
BEZGLUTENOWA
1 KG
64555006

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.99



PIZZA MIX
BEZGLUTENOWY
500 G
48548408

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.99



MAKARON
ŚWIDERKI
BEZGLUTENOWY
500 G
45066792

6⁴⁹
1 szt.
z VAT 6.49



MAKA
KOKOSOWA
EKO 1 KG
53775714

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.99

MAKA
SŁONECZNIKOWA
BEZGLUTENOWA
250 G
41073891

3⁷⁹
1 szt.
z VAT 4.66



MAKA
Z SOJEWICY
CZERWONEJ
BEZGLUTENOWA
250 G
11055076

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.99



MAKA
Z ZIELONEGO
GROSZKU
BEZGLUTENOWA
250 G
19237155

4⁴⁹
1 szt.
z VAT 4.49





KAWA
ZBOŻOWA INKA
BEZGLUTENOWA
100 G
33635509

8.99
1 szt.
z VAT 9.71



PLATKI ŚNIADANIOWE
CORN FLAKES 600 G
93887628

8.39
1 szt.
z VAT 8.39



BEZGLUTENOWA
TORTILLA 160 G
32517153

9.99
1 szt.
z VAT 9.99



PLATKI OWSIANE
BEZGLUTENOWE
500 G
22182372

8.09
1 szt.
z VAT 8.09



KISIEL
BEZGLUTENOWY
31,5 G
• wybrane rodzaje
76316801

1.39
1 szt.
z VAT 1.39



BUŁKI KAJZERKI
BEZGLUTENOWE 200 G
20373445

6.99
1 szt.
z VAT 6.99



MAKARON
BEZGLUTENOWY 250 G
• wybrane rodzaje
49036676

5.49
1 szt.
z VAT 5.49



CHLEB BIAŁY
MEISTERBACKERS
CLASSIC 300 G
89560544

9.99
1 szt.
z VAT 9.99



NACHOSY 180 G
51485068

5.99
1 szt.
z VAT 5.99



MAKARON
BEZGLUTENOWY
400 G
• wybrane rodzaje
26404467

7.99
1 szt.
z VAT 7.99

PRODUKTY BEZ CUKRU

Komponuj dietę tak, aby Twój codzienny jadłospis nie był przesłodzony. Unikaj produktów lub całych dań z dodatkiem cukru. Czytaj etykiety i sprawdzaj produkty spożywcze szczególnie pod tym kątem. Biorąc pod uwagę kaloryczność, zdrowszymi zamiennikami białego cukru są stevia lub półsyntetyczny ksylitol, a napoje słodzone stewią czy ciasta z dodatkiem ksylitolu w niczym nie ustępują swoim cukrowym odpowiednikom pod względem smaku.



SUCHARKI
BEZ CUKRU
MAMUT 225 G
72609431

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.99



STEVIA 150 G
47663109

8⁷⁹
1 szt.
z VAT 10.81



CHIPSY
Z JABŁKA 18 G
30844807

1⁹⁹
1 szt.
z VAT 1.99



TRUSKAWKA
LIOFILIZOWANA
15 G
41682592

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.99



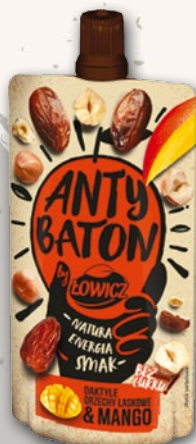
SYROP KLONOWY
BIO 250 ML
47851860

18⁹⁹
1 szt.
z VAT 20.51



SYROP Z AGAWY
EKO 370 G
16461972

10⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.87



ANTYBATON 120 G
• wybrane rodzaje
42736322

1⁹⁹
1 szt.
z VAT 1.99



PODPŁOMYKI
BEZ DODATKU CUKRU
140 G
50846435

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.99



KSYLITOL 500 G
36084754

15⁹⁹
1 szt.
z VAT 19.67



ERYTRYTOL 350 G
30164909

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.06



NAPÓJ
OWSIANY 1 L
47018643
6⁵⁹
1 szt.
z VAT 6.59



MUS PROTEINOWY 150 G
46915518
4⁴⁹
1 szt.
z VAT 4.49



WAFLE BEZ DODATKU
CUKRU WAWEL 110 G
• kakaowe, waniliowe
60742434
3⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.99



NAPÓJ MIGDAŁOWY 500 ML
18008680
4⁷⁹
1 szt.
z VAT 4.79



NAPÓJ OWSIANY 500 ML
• waniliowy, kakaowy
30531677
5⁴⁹
1 szt.
z VAT 5.49



KETCHUP BEZ CUKRU
425 G
10628329

4⁵⁹
1 szt.
z VAT 4.96



GRANOLA 260 G
• wybrane rodzaje
40493983

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.99



ŻYWIEC ZDRÓJ
NATURALS 500 ML
• różne smaki
52574043

1⁵⁹
1 szt.
z VAT 1.96



SOKI BRACIA
SADOWNICZY 250 ML
• różne smaki
41568031

2⁷⁹
1 szt.
z VAT 2.79



SMOOTHIE HORTEx
300 ML
• różne smaki
31392517

3⁷⁹
1 szt.
z VAT 3.79



NAPOJE NATURIO
295 ML
• z nasionami chia
14966964

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 2.99



NAPÓJ KOKOSOWY
BEZ CUKRU UHT 1 L
34801019

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.99



W hurtowniach Selgros Cash & Carry zaopatrują się w dużej mierze firmy i osoby prowadzące działalność gospodarczą, dlatego na etykietach cenowych umieszczona jest duża cena bez VAT oraz mniejsza cena z VAT – do zapłacenia przy kasie. W razie dodatkowych pytań prosimy o kontakt z Działem Obsługi Klienta.



PŁATNOŚĆ
GOTÓWKĄ
BONAMI
Sodexo



- PROMOCJA OBOWIĄZUJE W HALACH SELGROS CASH&CARRY W POLSCE.
- GODZINY OTWARCIA HAL SELGROS CASH&CARRY NA WWW.SELGROS.PL.

* Przy realizacji bonu pobierana jest prowizja za usługę w wysokości 3%. Regulamin dotyczący zasad płatności bonami Sodexo dostępny w Dziale Obsługi Klienta.

SELGROS
CASH&CARRY
WSPIERA



PASJA I ZDROWIE

GUARANA

Dzięki zawartości kofeiny oprócz tego, że mają właściwości pobudzające, nasiona guarany wpływają również na poziom koncentracji i poprawę naszego samopoczucia. W Polsce guaranę najczęściej możemy nabyć w postaci tabletek, kapsułek lub herbatki zielonych. Nasiona guarany zawierają w sobie dwa razy więcej kofeiny niż nasiona kawy.

GUARANA BIO 21 G
16668014

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.99



JAGODY ACAI

Owoce te skrywają w sobie sporą ilość polifenoli wykazujących działanie antyoksydacyjne, a także wachlarz witamin i składników mineralnych. Jagody acai wzbogacą Twoją dietę w witaminy A, C, E, witaminy z grupy B, oraz w minerały takie jak magnez, potas, wapń i fosfor. Wpływają na wzmocnienie układu sercowo-naczyniowego, usprawniają system immunologiczny oraz przyspieszają regenerację po wysiłku.

5⁵⁹
1 szt.
z VAT 5.59

JAGODY ACAI BIO 21 G
47663240



KOMOSA RYŻOWA

Komośa ryżowa, zwana też quinoą, może poszczycić się zarówno właściwościami odżywczymi, jak i zdrowotnymi. Jest bogatym źródłem łatwo przyswajalnego i pełnowartościowego białka oraz błonnika, jak również skarbnicą kwasów omega-3, witamin i składników mineralnych. Dodatkowo zawiera w swoim składzie antyoksydanty, usuwające z organizmu nadmierną ilość wolnych rodników.

KOMOSA RYŻOWA
BIO 100 G
30336747

3⁶⁹
1 szt.
z VAT 3.69



MACA

Pomimo, że na polskim rynku korzeń maca dopiero zdobywa popularność, jego właściwości są niezwykle. Jest w stanie dostarczyć do organizmu znaczące dawki energii, w konsekwencji zwiększając wytrzymałość, poprawiając kondycję psychiczną oraz wzmacniając odporność. Korzeń maca jest również źródłem witamin z grupy B dodatkowo regulujących pracę układu nerwowego, witaminy C oraz aminokwasów wpływających na gospodarkę hormonalną i kondycję skóry.

MACA BIO 28 G
32423832

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 2.99



**Myślimy globalnie,
działamy lokalnie**



**W trosce o środowisko i klimat
nasze gazetki drukujemy na papierze
wyprodukowanym w 100% z MAKULATURY.**