



TRANSGOURMET



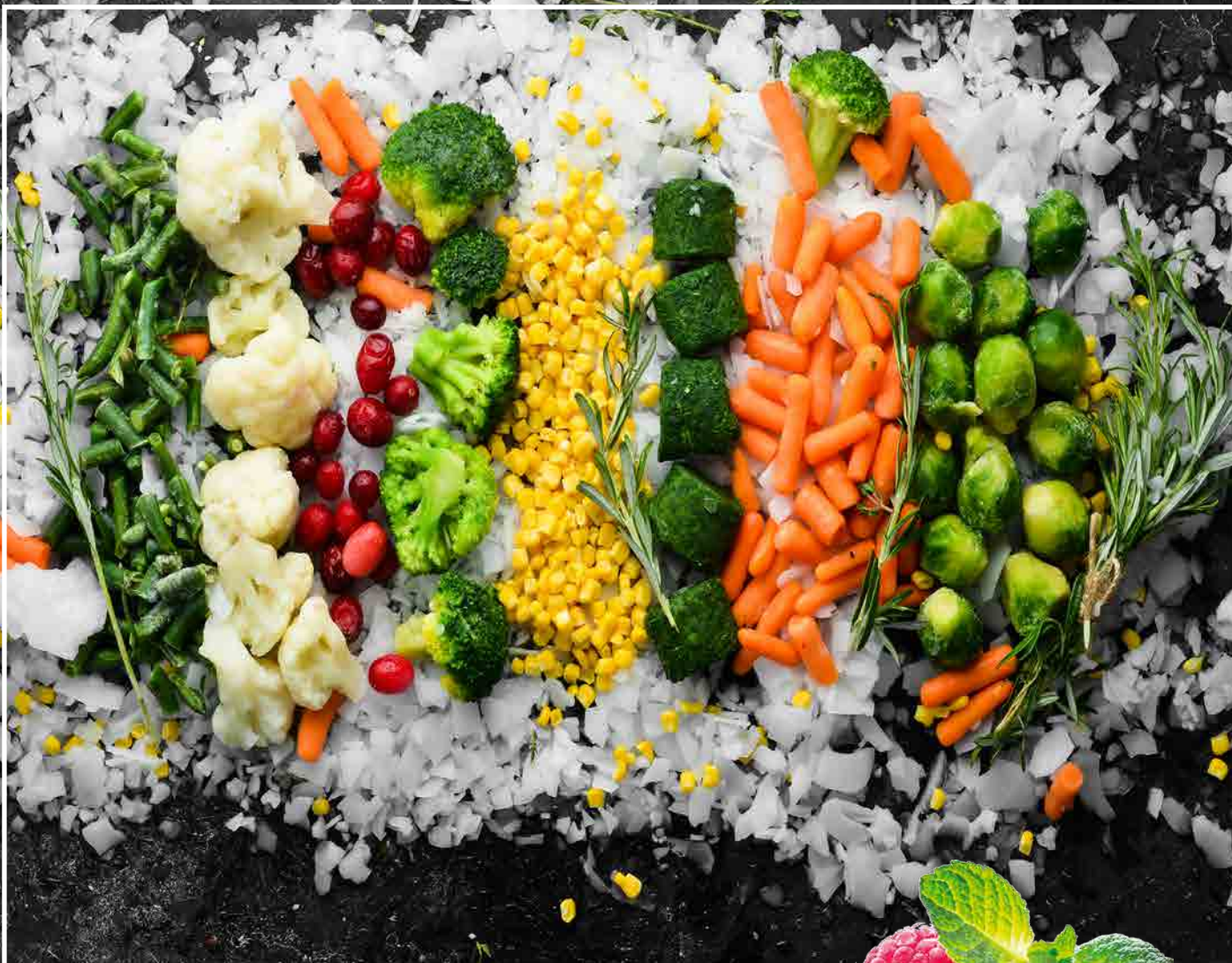
SELGROS

cash & carry



Mrożonki

dla profesjonalnej gastronomii



Spis treści

- 4 – warzywa mono
- 6 – warzywa mix
- 7 – owoce mrożone
- 8 – lody i przecięry owocowe
- 9 – grzyby
- 10 – frytki
- 12 – przystawki
- 13 – ryby
- 14 – owoce morza i skorupiaki
- 16 – pieczywo fast food
- 17 – pieczywo
- 18 – wypieki
- 19 – dania gotowe



Legenda



Mrożone



W halach Selgros na zamówienie



TRANSGOURMET



SELGROS

cash & carry



WSZYSTKO DLA TWOJEGO BIZNESU

Kompletna oferta i najwyższej jakości serwis dopasowany do różnorodnych potrzeb każdego Klienta gastronomicznego. Prowadzisz restaurację, bistro, hotel, stołówkę, fast food, catering czy punkt zbiorowego żywienia? Skontaktuj się z nami, razem zadamy o Twój biznes!



handel
stacjonarny



dostawa dla
gastronomii



foodservice

Dołącz do ekskluzywnej grupy
Selgros i Transgourmet
dla HoReCa na Facebooku!

Znajdziesz w niej:

- specjalne oferty,
- informacje na temat organizowanych wydarzeń,
- listę eksperckich szkoleń,
- aktualności.

**Bądź zawsze na bieżąco.
Zapraszamy!**

dołącz do grupy



Warzywa mono



BROKUŁY 2,5 KG

92465608
488290



KALAFIOR RÓŻA 2,5 KG

68340207
277231



GROSZEK ZIELONY 2,5 KG

20240115
33316



**GROSZEK STRĄCZKOWY
1 KG**

50881341
352398



**SZPINAK ROZDROBNIONY
BRYKIET 2,5 KG**

40836512
341701



SZPINAK SIEKANY 2,5 KG

53632865
591695



**MŁODY SZPINAK SIEKANY
2,5 KG**

45475720
29834



JARMUŻ 2,5 KG

64267768
29780



BRUKSELKA 15/30 2,5 KG

27335033
173155



KALAREPA PASKI 2,5 KG

42875385
43274



**SZPARAGI BIAŁE OBRANE
1 KG**

43275833
449458



DYNIA KOSTKA 2,5 KG

75034132
342604





FASOLA ŻÓŁTA CAŁA
2,5 KG
20048898
621171



FASOLA ZIELONA CAŁA
2,5 KG
91127589
551944



FASOLKA SZPARAGOWA
ZIELONA CIĘTA 2,5 KG
10178820
781703



SZPARAGI ZIELONE 1 KG
20080610
686476



CUKINIA PLASTRY 2,5 KG
44289940
260671



PAPRYKA 3 KOLORY MIX,
PASKI 2,5 KG
94690666
618450



MARCHEW PARYSKA
2,5 KG
53315222
241816



MARCHEWKA PLASTRY
2,5 KG
45255858
43236



MARCHEW KOSTKA 2,5 KG
52502481
433750



MARCHEW MINI 2,5 KG
88098181
682000



KUKURYDZA KOLBY
2,5 KG
24777617
376350



KUKURYDZA ZIARNO
2,5 KG
62538558
164105



TRANS GOURMET

SELGROS
cash & carry



Warzywa mix



TOPSELLER XXL

WŁOSZCZYŻNA PASKI
2,5 KG
48089189, 847905



TOPSELLER XXL

MARCHEW Z GROSZKIEM
2,5 KG
13427018, 881710



ZUPA JARZYNOWA 2,5 KG
marchew, kalafior, fasola szparagowa,
brukselka, por, seler
81911026, 406396



WARZYWA NA PATELNIĘ 2,5 KG
brokuł, marchew, papryka czerwona, fasola
szparagowa, cebula, kukurydza, ziemniaki
44364156, 13924



BUKIET WARZYN
KWIATOWY 2 KG
marchew, kalafior, brokuł
49636269, 400996



TOPSELLER XXL

MIESZANKA EURO MIX
2,5 KG
34806075, 926021



Quality

RODZINNA MIESZANKA
WARZYWNA 2,5 KG
marchew żółta i pomarańczowa,
kalarepa, fasola typu romano
45386273, 445580



Quality

MIESZANKA CESARSKA
2,5 KG
marchew, kalafior, brokuł
41815481, 762625



Quality

WARZYWA DO WOKA 2,5 KG
marchewka, groszek cukrowy, pędy
bambusa, papryka, ponikło słodkie
(kasztany wodne), uszak zwowy, soja
warzywna
41835257, 173162



MIESZANKA WIOSENNA
2,5 KG
kalafior, brokuł, młoda marchew,
cukinia plasterki, marchew żółta plasterki
80445646, 8450



MIESZANKA
CATERINGOWA 2,5 KG
żółta fasola cała, zielona fasola cała,
brokuł, młoda marchew, żółta marchew
plasterki
75901488, 626098



MIESZANKA CHIŃSKA
2,5 KG
kietki fasoli mung, marchew, papryka,
por, pędy bambusa, grzyby mun, cebula
biała, cebula czerwona
91715052, 26144





WIŚNIE BEZ PESTEK 2,5 KG
68339175
629078



ŚLIWKI POŁÓWKI 2,5 KG
35977263
480300



TRANSGOURMET



SELGROS
cash & carry



**TRUSKAWKI
BEZ SZYPULEK 2,5 KG**

10505030
740599



**PORZECZKA CZARNA
2,5 KG**
46884748
459340



**JAGODA
2,5 KG**
54046420
24905



**MALINY 95/5
2,5 KG**
45219649
491303



**MALINY
2,5 KG**
44674067
56069



**MIESZANKA OWOCOWA
2,5 KG**
45397155
447539



**JEŻYNA
1 KG**
38394110
442138



**MIESZANKA KOMPOTOWA
2,5 KG**
śliwka, wiśnia, czarna porzeczka,
truskawka, czerwona porzeczka
59988550
609779



**MIESZANKA OWOCÓW
LEŚNYCH 1 KG**
jagoda, malina, żurawina, jeżyna
28234383
37781

Owoce mrożone



OWOCE MROŻONE

Lody i przeciery owocowe



economy

LODY 5 L
czekoladowe, waniliowe,
truskawkowe

26354100
376105



**LODY
BAMBO 5 L**

różne smaki

42814012
25648



LODY SCHÖLLER 5 L

różne smaki

71052062
582646



LODY ZIELONA BUDKA 5 L

różne smaki

31009111
194206



PURÉE PRZECIER Z MALINY 1 KG

41813288
58247



PURÉE Z TRUSKAWKI 1 KG

42241570
57752





KURKA CAŁA 2,5 KG

17291790
31702



BOROWIK KOSTKA 2,5 KG

17309402
560104



TRANSFOURMET

SELGROS
cash & carry



PODGRZYBEK KOSTKA 2,5 KG

86809456
595219



KURKA DO ZUP I SOSOW 2,5 KG

86877594
302913



BOROWIK DO ZUP I SOSOW 2,5 KG

10377174
633534



MAŚLAK KOSTKA 1 KG

86801594
468243



BOROWIKI KAPELUSZE 900 G

50047943
439993



RYDZ CAŁY 400 G

86784881
445150



Grzyby



GRZYBY

Frytki



FRYTKI JULIENNE 2,5 KG

cięcie 6/6 mm

22280101

63876



FRYTKI EXPRESS JULIENNE 2,5 KG

cięcie 6/6 mm

29652039

676179



FRYTKI CIENKIE 2,5 KG

cięcie 7/7 mm

86012770

146029



FRYTKI PROSTE 2,5 KG

cięcie 10/10 mm

36171536

742296



FRYTKI EXPRESS 2,5 KG

cięcie 9/9 mm

40019176

138444



FRYTKI STEKOWE 2,5 KG

cięcie 18/10 mm

18737411

169554



FRYTKI BELGIJSKIE 2,5 KG

cięcie 12/12 mm

38821625

34179





FRYTKI STEAKHOUSE 2,5 KG

53529822

728776



FRYTKI PROSTE 2,5 KG

cięcie 9/9 mm

68290972

697518



TRANSFOURMET

SELGROS
cash & carry



FRYTKI PROSTE 2,5 KG

cięcie 6/6 mm

12598124

697520



FRYTKI FRY'N DIP 2,5 KG

17848524

507639



FRYTKI ZE SKÓRKĄ 2,5 KG

67054031

755269



FRYTKI HOME STYLE 2,5 KG

64889835

455569



FRYTKI FAST FRY PROSTE 2,5 KG

52328697

175295



FRYTKI CHRUPIAŁE KARBOWANE 2,5 KG

84355122

36441



FRYTKI

11

Przystawki



TALARKI ZIEMNIACZANE 2,5 KG

17865296
188500



WEDGES AMERICAN STYLE 2,5 KG

22330401
264204



SPICY WEDGES 2,5 KG

20554150
661805



PLACKI ZIEMNIACZANE 1,5 KG

88908777
178183



KULECZKI ZIEMNIACZANE 2,5 KG

46272100
180627



**GRATINY ZIEMNIACZANE
Z BROKUŁAMI 1,5 KG**

82456013
164092



**FRYTKI ZE SŁODKICH ZIEMNIAKÓW
2,27 KG**

51690337
495608



**CHURROS – HISZPAŃSKIE
CIASTECZKA 1 KG**

92634062
334829



ONION RINGS 1 KG

41395526
809948





**DORSZ ATLANTYCKI FILET
BEZ SKÓRY SHP 6,81 KG**

54730353
286695



**MIRUNA NOWOZELANDZKA FILET
BEZ SKÓRY SHP 6,8 KG**

54497060
729080



**CZARNIAK FILET BEZ SKÓRY SHP
6,8 KG**

40509077
338000



**MIRUNA NOWOZELANDZKA
BEZ SKÓRY 4,5/5 KG**

32596439
473840



TILAPIA 3,5/5 KG

21138961
131768



SANDACZ FILET ZE SKÓRĄ 4,5/5 KG

51982122
371075



**MINTAJ FILET
4,5/5 KG**

67731893
639499



**PANGA FILET
BEZ SKÓRY 4/5 KG**

64769466
352646

Ryby



RYBY

13

TRANSGOURMET

SELGROS
cash & carry

Owoce morza i skorupiaki



**KREWETKA SUROWA 16/20 OBRANA,
BEZ GŁOWY 0,75/1 KG**

49038177
694478



**KREWETKA BLACK TIGER SUROWA
CAŁA 16/20 0,8/1 KG**

74305020
600938



**KREWETKA 16-20 SUROWA OBRANA
800 G**

84882158
506807



KREWETKA BIAŁA 31/40 0,8/1 KG

48170849
605125



**KREWETKA GOTOWANA 31/40
0,8/1 KG**

31133960
500618



**KREWETKA KOKTAJLOWA 300/500
0,8/1 KG**

84882331
30512



**KREWETKA KOKTAJLOWA 200/300
400/500 G**

84910785
767597





KRAB SUROWY, POŁÓWKI 800 G/1 KG

19978410
209795

TRANSFOURMET

SELGROS
cash & carry



RAKI CAŁE GOTOWANE 21-30 800 G

63798169
588709



SZYJKI RAKOWE 100-200 0,8/1 KG

45080827
526040



KALMARY KRAŻKI SUROWE 700 G/1 KG

30042352
304755



KALMARY TUBY U5 750 G/1 KG

30031827
631228



MIĘSO Z MAŁŻ ŚW. JAKUBA 0,8/1 KG

30081350
249399



MIĘSO Z MAŁŻY 900 G/1 KG

84882356
543736



ŻABIE UDKA SUROWE 400/500 G

22288286
193731



ATERYNKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA CAŁA 1 KG

87228912
582642



Pieczywo fast food



BUŁKA HOT DOG FRANCUSKI XXL 110 G

sprzedaż po 32 szt.

49155237
406949



BUŁKA HOT DOG FRANCUSKI 60 G

sprzedaż po 40 szt.

32211435
316800



BUŁKA HAMBURGER SEZAM 125 MM 82 G

sprzedaż po 24 szt.

91193714
674044



BUŁKA ZIEMNIACZANA HAMBURGER 125 MM 90 G

sprzedaż po 24 szt.

37697596
260102



BUŁKA HAMBURGER MAXI 152 MM 82 G x 4 SZT.

14860993
665644



BUŁKA KEBAB 100 G

sprzedaż po 36 szt.

52699402
644944



PITA PLACKI 18 CM 8 SZT.

65176232
555049





MIX BUŁECZEK

30 G

sprzedaż po 130 szt.

46959235

38014



CIABATTA 110 G

sprzedaż po 20 szt.

63495139

9631



PÓLBAGIETKA 115 G

sprzedaż po 64 szt.

41191982

78109



BAGIETKA PARYSKA 400 G

sprzedaż po 20 szt.

21172408

45147



Pieczywo



Wypieki



CROISSANT MAŚLANY 60 G

sprzedaż po 100 szt.

42047530

149095



CROISSANT Z NADZIENIEM CZEKOLADOWO-ORZECHEWYM 85 G

sprzedaż po 75 szt.

74445511

684575



WARKOCZ KLONOWY 98 G

sprzedaż po 96 szt.

29654456

110204



CIASTO FRANCUSKIE 850 G

31618341

645499



CIASTO FILO EXTRA FINE 450 G

31577166

560818



CIASTO FILO MEDIUM 450 G

31451131

636937



CIASTO FRANCUSKIE BEZ GLUTENU 250 G

33095423

531996



CIASTO WONTON 250 G

40163446

329650



SERNIK REGIONALNY 1,25 KG

18581025

392490



TORT SZWARCWAŁDZKI 1200 G

88233754

42498



TORT ŚMIETANKOWY MIX 1,2 KG

13926001

123763





KLUSKI ŚLĄSKIE
2,5 KG
74268426
554408



KLUSKI
ŚLĄSKIE 3 KG
56896103
618389

TRANSFOURMET

SELGROS
cash & carry



PYZY Z MIĘSEM 1 KG
44444032
247083



PIEROGI RUSKIE 1 KG
83656280
152852



GNOCCHI NATURALNE
2,5 KG
44232569
592505



TORTELLONI RICOTTA
SZPINAK 2 KG
43924125
564364

Przepis

Składniki na 10 porcji:

Udka z kaczki
barbarie – 2,5 kg
Olej roślinny – 2 l
Sól morską
gruboziarnistą – 0,12 kg
Rozmaryn – 0,01 kg
Pomarańcza – 1 sztuka
Wiśnie mrożone – 0,5 kg
Czerwone wino – 0,1 l
Cukier – 0,05 kg
Fasolka szparagowa zielona – 1 kg
Boczek wędzony plastry – 0,5 kg
Kluski śląskie – 1 kg

Sposób przyrządzenia:

1. Udka z kaczki marynuj w gruboziarnistej soli wymieszanej z posiekanym rozmarynem oraz startą skórką z pomarańczy przez około 1 godzinę. Po tym czasie zdejmij nadmiar marynaty i confituj (duś w oleju) udka w tłuszczu na minimalnym ogniu przez 2,5 godziny. Przed podaniem udka można zapiec pod „salamandrą” dla ładnej rumianej skórki.
2. Kluski śląskie ugotuj we wrzątku w lekko osolonej wodzie, wyłóż na talerz, tworząc ładną kompozycję.
3. Fasolkę szparagową obgotuj lub sparz, następnie małe pęczki fasoli zawiń w plastry boczku i obsmaż na złoty kolor.
4. W rondelku skarmelizuj cukier, dolej wino i delikatnie odparuj. Następnie dodaj wiśnie i całość zagotuj do połączenia smaków. Sos zagęść mąką ziemniaczaną i popraw do smaku.

Udka z kaczki confit / wiśnie / boczek / fasolka



Dania gotowe

INSTYTUT
KULINARNY

Poleca:



Bartosz Peter
– Ekspert Instytutu
Kulinarnego Transgourmet

Informacje na temat szkoleń
odbywających się w Insty-
tucie Kulinarnym możecie
Państwo uzyskać u swoje-
go Doradcy Klienta oraz pod
numerem tel. 22 327 11 45.



DANIA GOTOWE



INSTYTUT
KULINARNY



www.transgourmet.pl



kontakt@transgourmet.pl



INFOLINIA: 0 800 467 322

Zapraszamy do kontaktu
od pon. do pt. 7⁰⁰-18⁰⁰
sob. 8⁰⁰-16⁰⁰
połączenie bezpłatne



www.selgros.pl/horeca



horeca@selgros.pl



INFOLINIA: 0 800 505 105

Zapraszamy do kontaktu
od pon. do pt. 5⁰⁰-20⁰⁰
sob. 5⁰⁰-14⁰⁰
połączenie bezpłatne



InstytutKulinarnyTransgourmet



@instytut_kulinarny



instytutkulinarny@transgourmet.pl



22 327 11 45

Zapraszamy do kontaktu
od pon. do pt. 9⁰⁰-17⁰⁰

Dołącz do naszych grup

LinkedIn

